

# Popotes Montréal



RAPPORT ANNUEL **2024**



## LA SPIRALE DE LA CONTINUITÉ ET DU SOUTIEN

La spirale symbolise le parcours de Popotes Montréal dans son engagement auprès des personnes en perte d'autonomie. Du centre vers l'extérieur, elle représente notre évolution depuis nos débuts en 1986 jusqu'à notre présence actuelle dans la communauté montréalaise. Les lignes fluides et ouvertes évoquent notre capacité d'adaptation aux besoins changeants de ceux que nous servons, tandis que la forme circulaire témoigne de la continuité de notre mission et de nos valeurs d'entraide. Cette représentation visuelle illustre notre engagement à maintenir le lien social et à nourrir tant les corps que les coeurs, tout en poursuivant notre chemin au service des personnes vulnérables de notre communauté.

**2025, ON CONTINUE...**

# NOS VALEURS, TOUT SIMPLEMENT

## 40 ans de solidarité et d'engagement

En 2026, Popotes Montréal soulignera 40 ans de solidarité et d'engagement auprès des personnes en perte d'autonomie ou vivant avec des limitations fonctionnelles. Depuis nos débuts, chaque personne ayant contribué à cette belle aventure — d'hier à aujourd'hui — a porté avec conviction les valeurs qui nous animent :



Ces principes sont au cœur de tous nos services, guidant nos actions pour :

- Briser l'isolement et l'exclusion sociale
- Procurer une saine alimentation
- Préparer des repas équilibrés et adaptés pour soutenir la santé de nos bénéficiaires
- Prolonger l'indépendance à domicile
- Favoriser le maintien à domicile, gage de confort et d'autonomie
- Contribuer à vieillir en santé et en toute dignité
- Un accompagnement empreint d'humanité pour préserver la dignité de chacun

**Fiers de cet héritage, nous regardons l'avenir avec la volonté d'en faire encore davantage**, pour que cette solidarité, portée par tant de mains et de cœurs depuis près de 40 ans, continue d'illuminer les années à venir.





## MOT DE LA DIRECTION

C'est avec une certaine fébrilité que je m'adresse à vous aujourd'hui pour partager une annonce significative. À la fin de 2025, après 26 années empreintes de défis, de rencontres marquantes et de réalisations, je quitterai mes responsabilités à Popotes Montréal pour une retraite bien méritée. D'ici là, je me consacrerai à préparer la transition avec la nouvelle direction.

Je pars avec un profond sentiment de fierté et le cœur rempli de gratitude, en laissant derrière moi un organisme en santé, solidement ancré dans sa mission et en constante progression. Pouvoir vivre cette belle longévité à la direction de Popotes Montréal a été pour moi un privilège : contribuer à bâtir et à faire croître cette organisation au service des plus vulnérables de notre communauté a été bien plus qu'un métier : cela a été une véritable vocation.

Je tiens à remercier chaleureusement celles et ceux qui ont, de près ou de loin, contribué au succès de Popotes Montréal. Leur soutien, leur engagement et leur générosité ont été au cœur de cette belle aventure. Un immense merci pour ce que vous m'avez apporté de même que pour votre inestimable contribution à l'organisme et à la communauté.

Je tiens également à souligner le travail exceptionnel de l'équipe actuelle qui œuvre avec dévouement et passion pour assurer la continuité de nos services. Grâce à ces personnes dévouées, Popotes Montréal demeure un pilier d'entraide et de solidarité dans notre communauté. Le temps est venu pour moi de prendre une nouvelle direction.

Je porterai en mon cœur tous les souvenirs et les apprentissages qui ont jalonné ce parcours. Je suis convaincue que Popotes Montréal continuera de rayonner et à faire une différence, car il est entre de bonnes mains.

Avec toute mon amitié et ma reconnaissance.

*Huguette Roy*

Directrice



**JE PARS AVEC  
UN PROFOND  
SENTIMENT DE FIERTÉ,  
LE CŒUR REMPLI DE GRATITUDE,  
EN LAISSANT DERRIÈRE MOI UN  
ORGANISME EN SANTÉ**

# IMPACT SIGNIFICATIF SUR DIVERS ASPECTS DE LA VIE

Les popotes roulantes jouent un rôle essentiel au sein de la communauté en offrant bien plus qu'un simple repas. Elles ont un impact significatif sur divers aspects de la vie des personnes qu'elles servent, notamment la santé, l'autonomie, la réduction de l'isolement social, la diminution des coûts de soins de santé et le soutien communautaire.

## Contexte et besoins de la communauté

- **Difficulté à préparer les repas** : 46 % des bénéficiaires trouvent difficile de préparer leurs repas.
- **Solitude lors des repas** : 37 % mangent seuls tous les jours.
- **Perte de poids involontaire** : 41 % ont subi une perte de poids involontaire au cours des derniers mois.

## Public cible

- **Personnes âgées** : Qui souhaitent maintenir leur indépendance.
- **Personnes atteintes d'un handicap ou en convalescence** : Qui ont besoin d'un soutien supplémentaire.
- **Personnes de tout âge** : Qui rencontrent des difficultés à préparer des repas équilibrés.

## Importance des habitudes de vie

Les habitudes alimentaires jouent un rôle crucial dans la santé globale. Les populations vulnérables, souvent confrontées à des choix alimentaires limités et à la consommation de produits transformés, sont particulièrement à risque. Cette situation peut entraîner une perte d'autonomie et une détresse psychologique.

## Facteurs influençant la santé

- **Isolement social** : Contribue à la détérioration de l'état nutritionnel et de la santé mentale.
- **Vivre seul** : Accroît les risques de détresse psychologique.
- **Pauvreté et faible niveau de scolarité** : Aggravent les problèmes de santé mentale et physique.

## Popotes Montréal joue un rôle crucial en :

- **Améliorant la nutrition** : Offrant des repas équilibrés et nutritifs.
- **Réduisant l'isolement social** : Apportant une interaction humaine régulière.
- **Soutenant l'autonomie** : Permettant aux personnes de rester dans leur domicile.
- **Diminuant les coûts de soins de santé** : Prévenant les complications liées à une mauvaise alimentation et à l'isolement.



**POPOTES MONTRÉAL**  
**UN LIEN VITAL**  
AVEC LA COMMUNAUTÉ

**ET UN SOUTIEN INDISPENSABLE**  
POUR MAINTENIR  
**LA QUALITÉ DE VIE.**

## ENJEUX CROISSANTS DE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE CHEZ LES AÎNÉS AU QUÉBEC

La précarité alimentaire constitue une problématique en croissance au Québec, touchant particulièrement les personnes âgées, et plus encore celles vivant seules ou avec des limitations physiques.

### SPÉCIFICITÉS CHEZ LES AÎNÉS

Une personne aînée sur quatre ne mange pas trois repas par jour et éprouve des difficultés à se procurer des aliments à prix abordable.

Le faible revenu, les incapacités physiques, la mobilité réduite et un réseau social limité augmentent le risque d'insécurité alimentaire chez les aînés.

À Montréal, selon les dernières statistiques, la proportion de personnes vivant en insécurité alimentaire est passée de 14 % à 17,7 % entre 2020 et 2022, affectant notamment les aînés vivant seuls.

### OBSTACLES LIÉS À LA MOBILITÉ ET À L'AUTONOMIE

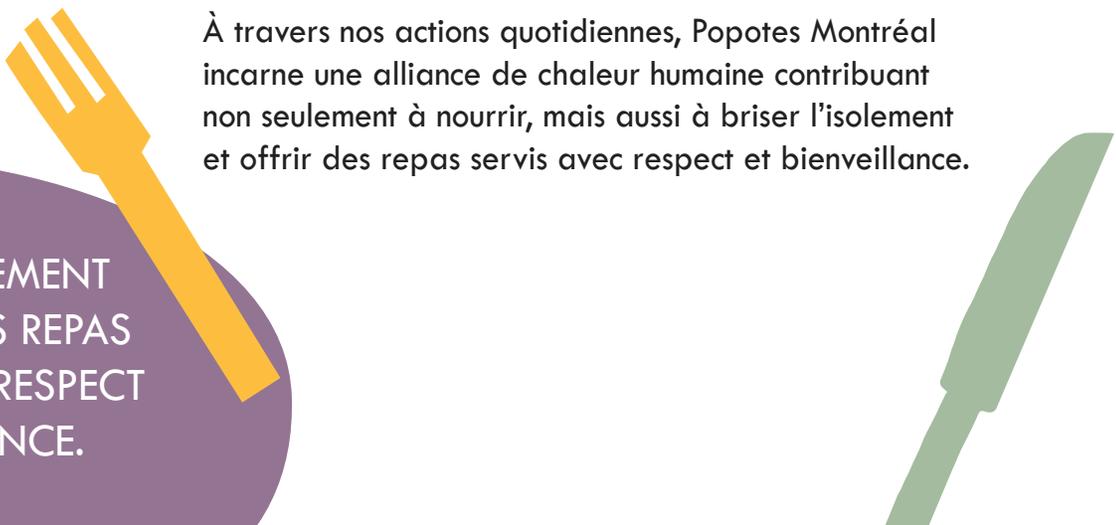
57 % des aînés québécois rapportent une limitation dans leurs activités quotidiennes, affectant leur capacité à se déplacer pour se procurer ou préparer des repas.

Les limitations physiques et cognitives peuvent compromettre l'accès à une alimentation adéquate, indépendamment du revenu.

### CONCLUSION

La précarité alimentaire chez les aînés demeure une réalité souvent sous-estimée. Les obstacles liés à la mobilité, l'isolement et le faible revenu amplifient les risques, particulièrement pour les personnes âgées vivant seules.

Le rôle des services communautaires, notamment les popotes roulantes, est essentiel pour répondre à ces besoins croissants et soutenir le maintien à domicile des personnes vulnérables.



À travers nos actions quotidiennes, Popotes Montréal incarne une alliance de chaleur humaine contribuant non seulement à nourrir, mais aussi à briser l'isolement et offrir des repas servis avec respect et bienveillance.

BRISER L'ISOLEMENT  
ET OFFRIR DES REPAS  
SERVIS AVEC RESPECT  
ET BIENVEILLANCE.

# L'ACHAT LOCAL À CŒUR

## Les approvisionnements alimentaires en période de tensions géopolitiques

La provenance des denrées alimentaires soulève de plus en plus de préoccupations dans un contexte de **guerre commerciale** et de **tensions géopolitiques**, notamment entre les États-Unis et ses partenaires.

Une préoccupation de l'heure concerne l'origine des denrées alimentaires utilisées pour concocter les repas destinés aux aînés. La provenance des matières premières influence non seulement la qualité nutritionnelle des repas, mais également la durabilité et l'impact environnemental des approvisionnements.

**Nous avons toujours privilégié l'achat local et le développement des circuits courts tout en veillant à la sécurité et à la qualité des aliments livrés aux bénéficiaires.**



Base culinaire et base pour soupes

Poulet

Saucisse

Veau

Légumes

Œufs



Bœuf

Gâteau en plaque

Huile végétale

Ketchup-Jus de tomates

Légumineuses

Margarine

Pâtes alimentaires

Repas Trepuree

Saumon

Tomates en conserve



**UNE FOIS DE PLUS  
CETTE ANNÉE,  
NOUS AVONS  
BRISÉ UN RECORD.**

**121 494**

**REPAS  
PRÉPARÉS  
ET LIVRÉS**

Derrière ce chiffre impressionnant, il y a une réalité qu'on ne peut ignorer : la demande continue de croître, sans relâche. Chaque repas livré est une réponse à un besoin essentiel, mais il raconte aussi l'histoire d'une pression qui s'accroît, année après année.

Ce que ces chiffres nous rappellent, c'est qu'on ne peut pas se contenter d'admirer les prouesses des organismes communautaires. Nous avons besoin, plus que jamais, d'un soutien à la hauteur de cette réalité. **Ce n'est pas qu'une question de volonté : c'est une question de moyens.**

**Il est urgent d'agir. Urgent de soutenir. Urgent de s'engager.**

Car si les organismes communautaires tiennent le fort, ils ne peuvent à eux seuls compenser les désengagements structurels. Il faut que les politiques publiques reconnaissent pleinement leur rôle, leur expertise et leur impact, en leur donnant les ressources nécessaires pour répondre aux défis croissants.

Cela passe aussi par un financement adéquat qui permette non seulement d'augmenter la capacité de production et de livraison, mais aussi d'offrir des salaires compétitifs. Retenir du personnel qualifié et engagé, c'est garantir bien plus qu'un repas : c'est assurer une présence humaine, une écoute attentive, un accompagnement pour celles et ceux qui peinent à interagir, un filet de sécurité pour détecter une situation de détresse ou alerter en cas de danger.

Un financement adéquat doit être au rendez-vous pour que personne ne soit laissé de côté, pour que chaque aîné, chaque personne vulnérable puisse continuer à vivre dignement chez elle.

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cela possible, jour après jour. Merci aux mains qui préparent, aux cœurs qui livrent, à ceux et celles qui contribuent à notre mission. Ensemble, nous accomplissons de grandes choses.

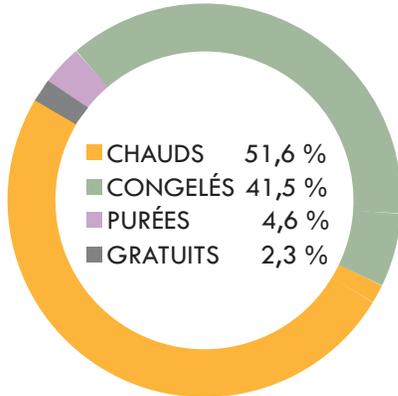
**Mais il reste encore tant à faire.**

**MANGER  
SAINEMENT CHEZ SOI,  
C'EST POSSIBLE**



# 2024 EN CHIFFRES

# > 121 494 REPAS PRÉPARÉS ET LIVRÉS



## POPOTE ROULANTE ANJOU

1 850 REPAS  
36 BÉNÉVOLES  
52 BÉNÉFICIAIRES  
3 307 HEURES

## POPOTE ROULANTE AHUNTSIC

1 710 REPAS  
58 BÉNÉVOLES  
29 BÉNÉFICIAIRES  
1 907 HEURES

\* Les statistiques des popotes roulantes Anjou et Ahuntsic, les repas en purée et les gratuits sont à titre indicatif et ne sont pas incluses dans le total de Popotes Montréal



14 317 HEURES DE BÉNÉVOLAT D'UNE VALEUR DE PLUS DE 218 334 \$ EN SERVICES RENDUS.

ENTRAIDE AHUNTSIC NORD | CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC SUD | CENTRE JEUNESSE CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL | POPOTE ROULANTE VILLE MONT-ROYAL



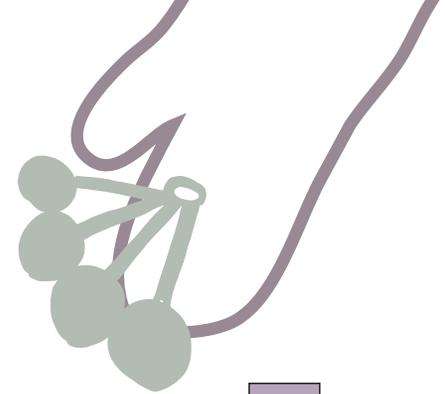
**1 850 RÉFÉRENCIEMENTS**  
(APPELS DE SERVICE DIRIGÉS AU BON SECTEUR ET AU BON SERVICE DE POPOTE ROULANTE)  
UNE HAUSSE SIGNIFICATIVE DEPUIS QUE LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL A CESSÉ DE PRENDRE ET DE REDIRIGER LES INSCRIPTIONS.

## PARTENARIAT AVEC LE YMCA - PROGRAMME TRAVAUX COMMUNAUTAIRES

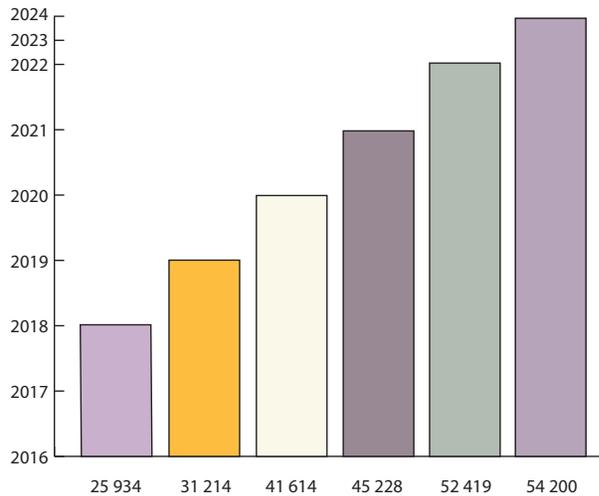
Ce programme offre aux personnes qui ne sont pas en mesure de payer leurs contraventions, la possibilité de s'engager pour la communauté en effectuant gratuitement différents travaux au sein d'un organisme à but non lucratif.



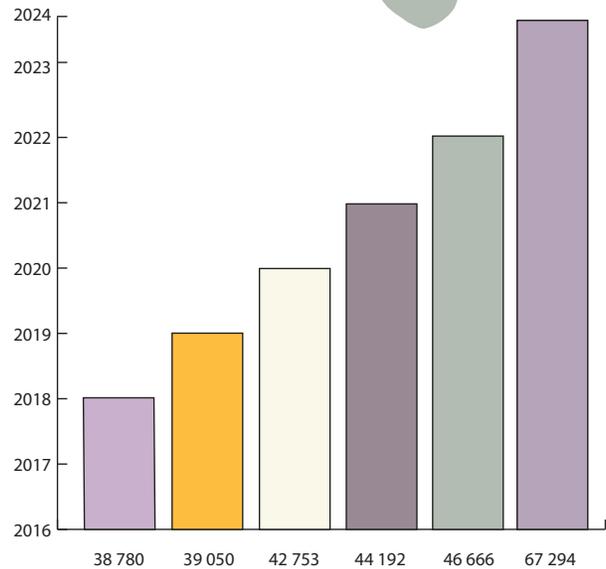
# LA RECETTE DE NOTRE SUCCÈS : QUALITÉ ET PERSONNALISATION



## PLATS CONGELÉS



## REPAS CHAUDS



POPOTES MONTRÉAL MET L'ACCENT SUR UNE SAINTE ALIMENTATION.

CHAQUE JOUR, AVEC PROFESSIONNALISME ET CŒUR, NOUS ÉLABORONS DES MENUS QUI RESPECTENT LES GOÛTS ET LES CULTURES ALIMENTAIRES, PRÉPARONS DES REPAS ÉQUILIBRÉS ET ASSURONS UNE LOGISTIQUE FIABLE POUR QUE CHACUN REÇOIVE CE QU'IL LUI FAUT, AVEC LE PLUS GRAND SOIN.

## Un service personnalisé

- 2 530 repas chauds et congelés, préparés et livrés chaque semaine avec soin.
- Des menus variés et équilibrés, pensés sur un cycle de huit semaines pour allier plaisir et nutrition.
- Une attention particulière portée à chaque personne : intolérances, allergies ou autres restrictions alimentaires sont toujours prises en compte.

TOUJOURS VISER LA QUALITÉ,  
PROPOSER UN CHOIX QUI SE RENOUVELLE SANS CESSER,  
ET RESTER À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE CEUX QUE NOUS SERVONS.

Cuisson à l'huile de canola  
uniquement (sans gras trans)

Aucune friture

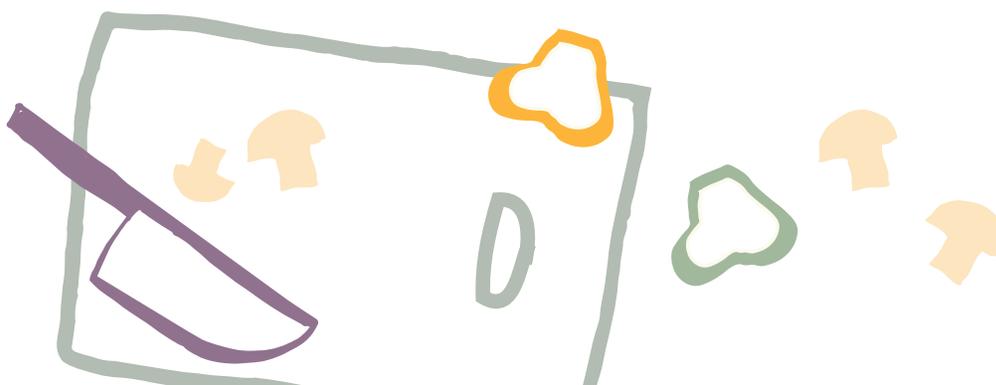
Sans additifs  
(conservateurs, arômes,  
stabilisants, texturants)

Sans exhausteurs  
de goût (glutamate...)

Sans colorants artificiels

Faible teneur en gras

Desserts composés  
de fruits, de produits laitiers  
(yogourt, pouding) ou de gâteau  
à faible teneur en sucre ajouté.



# NOTRE OFFRE DE SERVICE

## REPAS CHAUDS

Recommandés pour les personnes devant porter une attention particulière à leur consommation de gras et de sel, nos repas chauds maison sont une valeur sûre. Préparés avec soin par notre équipe, ils sont pensés pour offrir une alimentation saine, savoureuse et équilibrée.



## REPAS CONGELÉS

Avoir des repas maison au congélateur, ça peut toujours dépanner ! Nos repas congelés sont savoureux, pratiques et économiques. Ils représentent la solution idéale pour celles et ceux qui souhaitent garder le contrôle sur leur alimentation sans sacrifier le goût. Faibles en gras et en sel, sans additifs ni agents de conservation, ils se réchauffent aussi bien au four qu'au micro-ondes et conservent toute leur saveur. Une option simple pour bien manger au quotidien, même les jours où le temps manque.



## REPAS EN PURÉE

Les repas Trepuree IQF de la compagnie Campbell's conviennent aux personnes ayant des difficultés à avaler ou souffrant de dysphagie. Conçus pour allier nutrition et facilité d'ingestion, ils offrent des portions contrôlées de protéines, glucides, légumes ou fruits. Faciles à réchauffer et à intégrer dans un menu régulier, ils permettent à chacun de continuer à bien s'alimenter, tout en douceur et avec respect.



## SERVICE TRAITEUR

Que ce soit pour des organismes ou des popotes locales, notre service traiteur s'adapte à tous les besoins. Nous préparons des repas livrés en vrac ou en portions individuelles, que ce soit pour un dépannage ponctuel ou un service régulier. Notre flexibilité logistique et la qualité de nos repas font de cette offre un allié précieux. Grâce à une variété de menus savoureux et équilibrés, nous assurons à nos partenaires une tranquillité d'esprit : tout est prêt, livré à temps et toujours avec le même souci de qualité, que ce soit pour un dépannage occasionnel ou pour un service en continu. Notre flexibilité de distribution et nos prix compétitifs sont un atout de plus.



# QUAND ÊTRE PRÉSENT JUSQU'AU BOUT FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

Chez Popotes Montréal, notre mission dépasse la simple livraison de repas. Au fil du temps, des liens se créent, une confiance s'installe. Cette année, deux de nos bénéficiaires, chacun sans proche pour les accompagner, ont choisi l'aide médicale à mourir. Ils faisaient face à ce moment important sans visage familier à leurs côtés.

L'une de nos bénévoles, avec une immense humanité, a répondu présente. Elle les a accompagnés, offrant réconfort, écoute et présence, leur permettant de partir entourés, avec dignité.

Popotes Montréal, c'est aussi des gens qui sont là pour les moments essentiels de la vie, même les plus délicats



# TERRITOIRES DESSERVIS



## NOS PARTENAIRES

Référencement et suivi des dossiers – assistance pour mise en place de service – diffusion des services

- CLSC Mercier Est-Anjou • CLSC Rosemont
- CLSC Côte-des-Neiges • CLSC St-Louis-du-Parc
- CLSC Lasalle • CLSC Verdun-Côte St-Paul
- CLSC Petite-Patrie • Clinique communautaire Pointe-St-Charles
- Accès bénévolat – formation et référencement de bénévoles
- YMCA – référencement Programme des travaux compensatoires
- Solpak inc Entreprise de packaging - Prêt d'équipement et entretien d'équipement
- Maison du Père - Référencement et suivi des dossiers
- Hôpital Douglas – Référencement, gestion et suivi des dossiers
- Curateur public du Québec – Suivi et gestion de dossiers
- Institut de recherches cliniques de Montreal (IRCM) – don de sacs de glace (Icepak)
- CLSC Ahuntsic • CLSC St-Léonard
- CLSC des Faubourg • CLSC St-Henri
- CLSC Plateau Mont-Royal • CLSC Villeray

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec



Curateur public  
Québec

IRCM

# LE BÉNÉVOLAT CORPORATIF UNE DYNAMIQUE POSITIVE

Pour les organismes comme le nôtre, le bénévolat corporatif est une ressource précieuse et une belle occasion de faire découvrir nos services. Pour les entreprises, c'est une excellente façon de mobiliser leurs équipes autour d'une expérience de solidarité et d'entraide porteuse de sens.

Trois entreprises sont d'ailleurs revenues cette année pour réitérer leur engagement, preuve que cette dynamique profite à tous. Au fil des mois, nous avons ainsi accueilli plusieurs groupes de bénévoles motivés à faire une réelle différence dans la vie de nos usagers.

## CASERNE 29

### *Division prévention et proximité avec le citoyen*

À l'occasion de la Semaine de la prévention des incendies du 6 au 12 octobre 2024, l'équipe des agents de prévention – section 5 – Caserne 29 de Rosemont a distribué les repas de popotes roulantes à nos bénéficiaires, du lundi au vendredi. Ce fut aussi l'occasion de rappeler quelques précieux conseils en matière de sécurité à domicile. Merci à Catherine Lavoie, agente de prévention, pour l'initiative de ce beau projet.



## PHARMASCIENCE

Pour une deuxième année consécutive, les employés de Pharmascience se sont prêtés au jeu de la distribution des repas dans 2 secteurs de Montréal.



## DENTONS

Les jeunes stagiaires du cabinet d'avocats Dentons étaient de retour cette année, toujours aussi dynamiques et souriants. Une belle preuve que la relève est assurée !



## CADILLAC FAIRVIEW

Pour leur première participation, huit employés de Cadillac Fairview sont venus nous prêter main-forte avec générosité et bonne humeur. En plus de leur engagement sur le terrain, ils ont remis un chèque de 5 000 \$ pour soutenir notre mission.

Un immense merci à Gabrielle Harris pour cette belle initiative qui, nous l'espérons, marquera le début d'une longue collaboration!



## AMIKA

Un immense merci à Amika, Aide et soins à domicile, qui nous a accompagnés chaque mardi jusqu'à l'été. Nous étions bien tristes de les voir partir, mais eux aussi font face à une demande grandissante et à une charge de travail toujours plus lourde.



## FAITS SAILLANTS

### SOIRÉE HOMMAGE à Madame Lucile Landry 53 ans de dévouement



En collaboration avec la Popote roulante d'Ahuntsic, nous avons tenu à souligner l'engagement exceptionnel de Madame Lucile Landry, une femme dont la générosité et la détermination ont profondément marqué l'histoire des Popotes Roulantes.

Pendant plus de 50 ans, Mme Landry a consacré une énergie inépuisable à notre mission commune : non seulement nourrir, mais aussi réchauffer les cœurs. Par sa rigueur, son dévouement et son souci constant des autres, elle a contribué à apporter réconfort et dignité à des milliers de personnes.

Au-delà de son engagement sur le terrain, Mme Landry a aussi incarné un véritable leadership. Par son exemple, elle a inspiré des générations de bénévoles à suivre le chemin de la solidarité et de l'entraide. Grâce à elle, un esprit de bienveillance et de générosité continue de rayonner au sein de notre communauté.

Chaque geste posé, chaque parole échangée au fil des ans témoigne de son immense humanité. Aujourd'hui, les graines d'espoir qu'elle a semées poursuivent leur croissance à travers les actions de ceux et celles qu'elle a inspirés.

Nous souhaitons exprimer à Mme Landry notre profonde gratitude pour ses années de service, pour son cœur immense, et pour l'héritage précieux qu'elle laisse derrière elle.

Merci, Mme Landry, pour avoir façonné un mouvement où chaque geste compte et où chaque personne a de la valeur.

« Grâce à des personnes comme vous, Madame Landry, la solidarité ne s'éteint jamais : elle se transmet, de cœur en cœur. »



La famille Landry



Bénévoles popote roulante Ahuntsic

Madame Lucile Landry  
Madame Emilie Thuilier,  
Émilie Thuillier, mairesse de  
l'arrondissement  
d'Ahuntsic-Cartierville



« GRÂCE À DES  
PERSONNES COMME  
VOUS, MADAME LANDRY,  
LA SOLIDARITÉ NE S'ÉTEINT  
JAMAIS : ELLE SE TRANSMET,  
DE CŒUR EN CŒUR. »

# UNE AFFICHE, UNE HISTOIRE, UNE FIERTÉ.



Il y a plus de 30 ans, une affiche voyait le jour dans nos bureaux modestes de l'époque. Une affiche simple, à l'image de notre mission : livrer plus que des repas — livrer du réconfort, de la dignité, du lien humain.

Aujourd'hui, cette même affiche traverse le temps pour rejoindre les murs du **Musée de la civilisation**, intégrée à l'exposition permanente « *Le Québec, autrement dit* ». Et c'est dans le pavillon Partager qu'elle a trouvé sa place... comme une évidence.

Car oui, depuis nos débuts, c'est bien ce que nous faisons : **partager**. Des plats, des histoires, des sourires, des présences.

Ce geste d'inclusion du Musée nous émeut profondément. Il témoigne de la portée sociale de notre travail, mais aussi de l'implication de milliers de bénévoles, de cuisiniers, de coordonnateurs, de donateurs et de citoyens qui, ensemble, ont bâti une solidarité bien vivante.

Notre petite affiche de 1991 entre aujourd'hui dans l'histoire du Québec. Mais elle continue surtout de parler du **présent** — celui que l'on construit, un repas à la fois.

# POPOTES ET PAILLETTES : QUAND LA LIVRAISON RIME AVEC CÉLÉBRATION!

**FIERTÉ**  
Popotes Montréal

*Je suis très content de cette activité. C'est grâce à des gens comme vous que nous pouvons faire avancer les choses dans notre société, et qui permet aux gens d'être eux-mêmes. Vous mettez de la belle couleur dans notre société qui est parfois sombre et remplie de préjugés. Sasha Baga vous serez toujours la bienvenue.*  
M. Caron

Il y a des journées qu'on n'oublie pas... et celle-là en fait partie! Pour lancer les festivités de la Fierté à Montréal, Sasha Baga, Crystal et True Devil ont enfilé talons et perruques pour une tournée pas comme les autres!

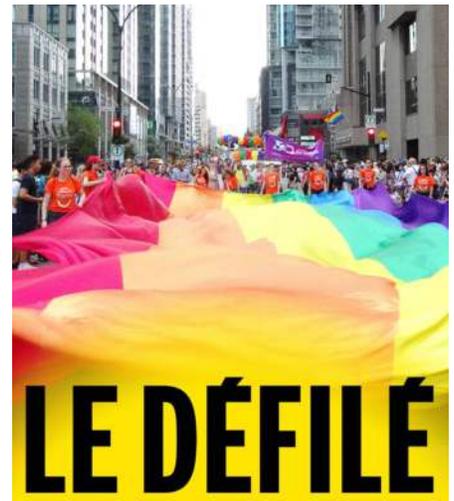


Malgré une chaleur de 40 degrés, nos trois reines ont distribué des repas avec humour, tendresse et éclat, apportant une bouffée de joie et de légèreté à nos bénéficiaires.

Un moment inoubliable où la solidarité a brillé de mille feux. **Merci, reines de cœur, pour cette parenthèse flamboyante qui restera gravée dans nos mémoires.** Popotes et paillettes... un duo qu'on n'avait pas vu venir, mais dont on ne pourra plus se passer!

## **Une première remarquée : Popotes Montréal au défilé de la Fierté!**

Pour la toute première fois, Popotes Montréal a fièrement pris part au défilé de la Fierté — et pas n'importe où : en tête du peloton! Banderoles en main, paillettes dans les yeux et sourires sincères, notre équipe a défilé aux côtés d'autres organismes engagés, affirmant haut et fort nos valeurs d'inclusion, de respect et de solidarité.



Un moment vibrant, coloré et porteur de sens, qui marque un nouveau chapitre dans notre volonté de célébrer la diversité sous toutes ses formes.



## PREMIER BBQ DES BÉNÉVOLES : UN MOMENT RASSEMBLEUR



Notre tout premier BBQ a été un véritable succès! Entre hot dogs grillés, jeux animés, éclats de rire et la performance musicale de **Mariam Behnam**, tous les éléments étaient réunis pour offrir à nos bénévoles un moment de détente et de plaisir bien mérité.

**La camaraderie était palpable**, portée par un bel esprit de solidarité et un soleil généreux. Un grand merci à **Cédric**, coordonnateur des bénévoles, pour cette belle initiative qui a su rassembler toute l'équipe dans une ambiance conviviale et festive.



## UN NOËL RASSEMBLEUR À LA BRASSERIE MEMENTO

Cette année, c'est à la chaleureuse Brasserie Memento que s'est tenu notre party de Noël, réunissant employés, bénévoles et membres du conseil dans une ambiance conviviale et festive.



Entre éclats de rire, discussions animées et verres levés, ce moment de partage nous a rappelé à quel point notre grande famille est tissée serrée, aussi vivante et humaine, en toute saison !

# PROFESSIONNELS ET INSPIRANTS, DES LEADERS ENGAGÉS

AU SERVICE D'UNE MISSION  
ESSENTIELLE : FAVORISER LE  
MIEUX-ÊTRE DES PERSONNES

## CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration est composé de personnes engagées issues de milieux professionnels variés, dont les compétences complémentaires et les expertises stratégiques représentent une richesse inestimable pour Popotes Montréal. Elles et ils nous accompagnent avec rigueur, bienveillance et vision afin de guider les grandes orientations de l'organisme. Nous sommes fiers de pouvoir compter sur leur précieuse contribution et leur indéfectible engagement.



**Éloïse Gagné**, présidente  
Conseillère juridique principale,  
Services corporatifs  
**Solotech**



**Gabrielle Bergeron Harris**, vice-présidente  
Gestionnaire à la location,  
Cadillac Fairview



**François Lajeunesse**, secrétaire-trésorier  
Conseiller juridique principal Affaires juridiques  
Projets et financement Mouvement Desjardins - Montréal



**Mihaela Popovici**, administratrice  
Cheffe d'administration de programmes GAP/GAMF  
Direction Services intégrés de 1<sup>ère</sup> ligne



**Marie Rondeau**, administratrice  
Conseillère juridique RONA inc.



**Huguette Roy**, directrice  
(membre non-votant)

# ENGAGÉ ET TOURNÉ VERS L'AVENIR

Au cours de l'exercice 2024-2025, le Conseil d'administration a tenu **sept rencontres** pour assurer la bonne gouvernance de l'organisme. En plus des affaires courantes, plusieurs dossiers stratégiques ont été traités, témoignant d'un virage ambitieux et structurant :

- Finalisation du virage technologique
- Lancement d'une campagne de financement et d'un événement-bénéfice
- Planification active de la relocalisation de nos locaux



Dans une perspective de croissance et de transformation, un **plan quinquennal** a été élaboré afin d'offrir un cadre clair pour guider l'évolution de l'organisme. Ce plan mise sur la **modernisation**, le **renforcement du financement** et le **développement organisationnel**, dans le but d'assurer un avenir durable à Popotes Montréal et aux personnes qu'elle dessert.

Trois comités ont vu le jour à la suite de ce plan :

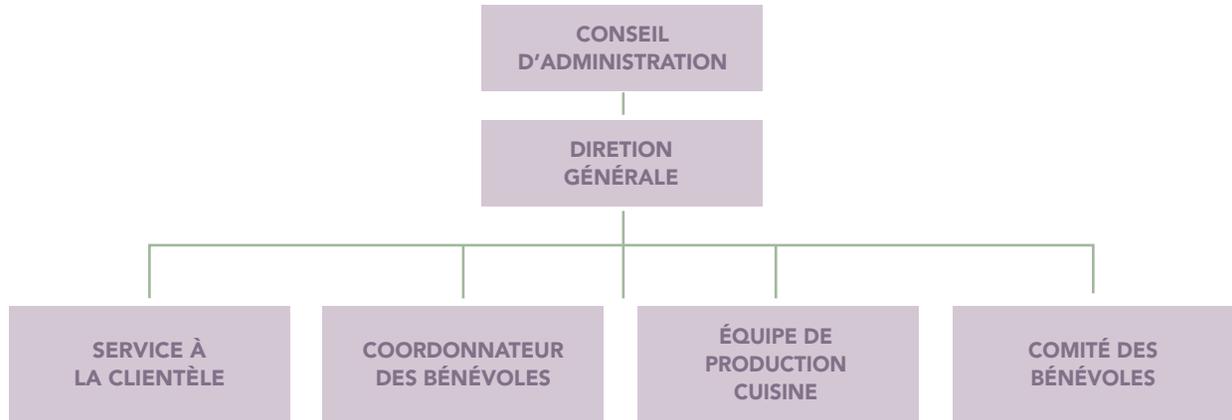
- **Comité Financement**
- **Comité Immobilier**
- **Comité de Transition**

## **L'assemblée générale : une nouvelle formule conviviale**

L'Assemblée générale annuelle s'est tenue le 12 juin 2024, réunissant 22 participants, dont des membres des popotes roulantes d'Ahuntsic et d'Anjou. Cette édition, organisée en formule 5 à 7 à la brasserie artisanale Memento, a connu un franc succès. L'ambiance chaleureuse et informelle a été unanimement saluée, et plusieurs participants ont exprimé le souhait de répéter l'expérience en 2025.



# L'ÉQUIPE



**Huguette Roy**  
directrice



**Muriel Martinez**  
adjointe à la direction  
service à la clientèle



**Cédrick Tremblay**  
responsable des bénévoles  
service à la clientèle



**Jessica Tourigny**  
cuisinière

**Naomi Espinoza Araya**  
commis préposée  
à l'entretien



**Patrick Bernier**  
livreur



**Patrick Montreuil**  
commis  
aux commandes

GRÂCE À  
L'ENGAGEMENT ET AU  
DÉVOUEMENT DE TOUTE  
L'ÉQUIPE, POPOTES MONTRÉAL  
CONTINUE DE GRANDIR ET  
D'AVOIR UN IMPACT CONCRET.  
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION  
ET LA DIRECTION VOUS ADRESSENT  
UN IMMENSE MERCI POUR CETTE  
BELLE AVENTURE COLLECTIVE.



**Danny Pasten**  
plongeur

# ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

NOUS VISIONS PRINCIPALEMENT, DANS NOTRE IMPLICATION, À CRÉER DES LIENS DE SOLIDARITÉ AVEC DIFFÉRENTS ORGANISMES QUI REJOignent LES PRÉOCCUPATIONS DES AÎNÉS. VOICI LES PRINCIPALES COLLABORATIONS AVEC D'AUTRES GROUPES.

- Membre fondateur et Membre du Regroupement des organismes pour aînés et aînées du sud-ouest de Montréal ROPASOM
- Membre du Regroupement des popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles
- Membre de COMACO • Membre de la Coalition de la Petite-Bourgogne
- Membre du comité jeunesse, famille et aînés, Mission Inclusion
- Participant comité LATSE (logement, aménagement et TSÉ) de Solidarité Saint-Henri

## NOS PARTENAIRES ET DONATEURS

Popotes Montréal continuent de bénéficier d'une image positive auprès des bailleurs de fonds et du grand public. Pour maintenir l'engagement de production et de distribution alimentaire, il est impératif d'avoir des budgets équilibrés. Les subventions gouvernementales sont insuffisantes pour couvrir l'ensemble des coûts. C'est grâce au partenariat de longue date auxquels viennent s'ajouter d'autres entreprises à chaque année, qu'il nous est possible de continuer.

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Ministère de la santé et des services sociaux
- Fondation Philantra
- Fondation de la famille Morris et Rosalind Goodman
- Fonds de charité des employés de la Ville de Montréal
- Cadillac Fairview
- Solpak • ARQ • Quasep • Syfel Inc.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'île-de-Montréal

Québec 

Curateur public  
Québec 

FONDATION DE LA FAMILLE MORRIS ET ROSALIND  
**GOODMAN**

**CF** Cadillac  
Fairview

**IRCM**

*Douglas*  
INSTITUT MENTAL HEALTH  
UNIVERSITAIRE EN UNIVERSITY  
SANTÉ MENTALE INSTITUTE

**SOLPAK**  
VOTRE PARTENAIRE DU PRÊT-À-SERVIR

LA MAISON  
DU PÈRE

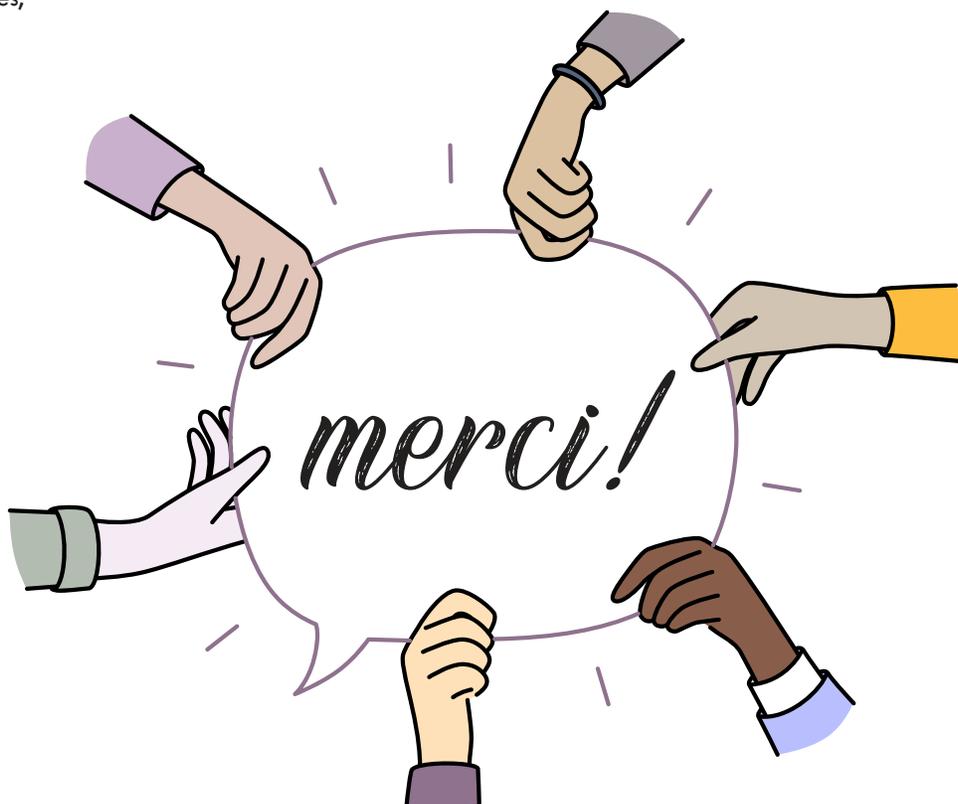
NOUS TENONS  
À REMERCIER  
L'ENSEMBLE  
DES PARTENAIRES  
ET DONATEURS

Merci aussi à nos partenaires fournisseurs, qui ont été à l'écoute de nos besoins. Et enfin, grand merci à toutes et à tous qui soutenez individuellement et collectivement notre mission. Nous pouvons dire que nous avons eu encore cette année de fidèles partenaires de cœur!

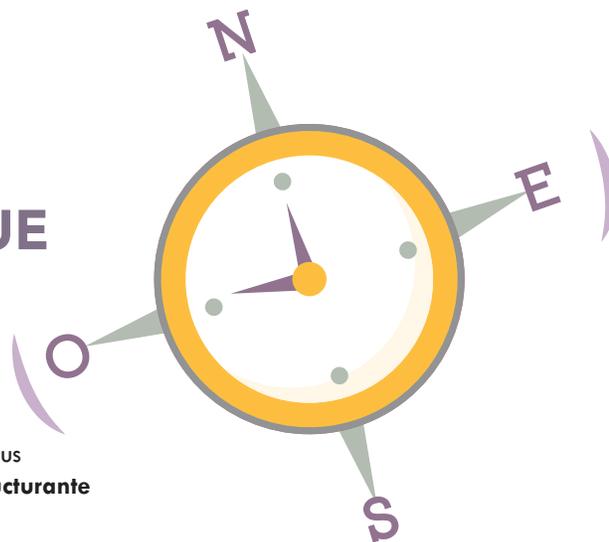
**TOUJOURS LÀ,  
TOUJOURS  
ESSENTIELS**

## **INCONTOURNABLES. INDISPENSABLES. INESTIMABLES.**

- Chez Popotes Montréal, il y a une certitude qui traverse les années, les saisons... et parfois même les tempêtes : sans nos bénévoles, rien ne serait possible.
- Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige à gros flocons, ils répondent présents avec la même constance, la même générosité et ce sourire qui réchauffe autant que les repas livrés. Ils sont là, semaine après semaine, avec leur bienveillance, leur disponibilité et une volonté farouche d'améliorer le quotidien des autres.
- On le dit souvent, peut-être même trop souvent : ils sont formidables, dévoués, précieux. Mais aucune répétition ne suffira jamais à traduire l'ampleur de notre reconnaissance. Il n'y a pas de mot assez fort pour nommer l'impact qu'ils ont sur la vie de nos bénéficiaires... ni sur la nôtre.
- Ils apportent bien plus que des plats chauds. Ils apportent de la chaleur humaine, de l'écoute, de la présence. Des gestes simples, porteurs de dignité.
- Alors à vous, nos bénévoles, merci n'est qu'un début.



# UN PROJET PORTEUR D'AVENIR : VERS UNE RELOCALISATION STRATÉGIQUE DE POPOTES MONTRÉAL



Depuis déjà cinq ans, Popotes Montréal nourrit un rêve essentiel : relocaliser ses installations pour répondre à l'évolution de ses besoins et à la croissance constante des demandes. Ce projet, aujourd'hui en marche, représente bien plus qu'un simple déménagement. **Il incarne une transformation profonde et structurante pour l'avenir de notre organisation.**

En juin dernier, nous avons dû refuser un contrat représentant **250 000 \$ de revenus potentiels** en raison de l'exiguïté de nos locaux et de la limite de nos équipements. De telles occasions manquées mettent en lumière l'urgence d'agir. Un nouvel espace adapté permettrait non seulement d'éviter ces pertes, mais aussi **d'ouvrir la voie à des développements majeurs** :

- **Desservir de nouveaux secteurs** et répondre à la demande croissante avec efficacité.
- **Optimiser la vente de repas congelés** et la transformation de repas en purée, en remplacement de produits industriels comme ceux de Campbell.
- **Déployer un service traiteur élargi** au bénéfice d'autres popotes roulantes, d'organismes communautaires et de résidences pour aînés.
- **Générer des revenus autonomes**, diversifiés et durables.

Aujourd'hui, les premiers jalons sont posés : une collaboration est amorcée avec les experts de **Doyon Després**, ainsi qu'avec la firme d'architectes **Rayside Labossière**. Ce travail de fond s'inscrit dans une vision ambitieuse et cohérente, tournée vers l'innovation sociale, l'inclusion et la durabilité.

## DÉVELOPPER DES SOLUTIONS DURABLES

POUR FAVORISER LA SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE DANS DIFFÉRENTS SECTEURS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL.



## LA CAMPAGNE MAJEURE DE FINANCEMENT : UN LEVIER COLLECTIF

En 2026, Popotes Montréal célébrera ses 40 ans d'engagement. Ce moment charnière sera l'occasion de lancer une **campagne majeure de financement**, qui sera le moteur de la réalisation de notre relocalisation. Cette campagne ne vise pas seulement à rassembler des fonds : elle vise à **mobiliser une communauté**, à créer un élan de solidarité et à faire rayonner une mission essentielle au bien vieillir de nos aînés.

Pour concrétiser ce projet d'envergure, nous explorons différentes avenues : location ou achat, avec la volonté claire de devenir propriétaires. Cette propriété serait pour nous un actif stratégique, gage de stabilité, d'autonomie et d'enracinement durable dans le paysage montréalais.





**C'EST ENSEMBLE  
QUE NOUS POUVONS  
BÂTIR UN AVENIR  
SOLIDE, HUMAIN ET  
DURABLE POUR LES  
PROCHAINES  
DÉCENNIES AFIN  
« QU'AUCUN AÎNÉ NE  
SOIT JAMAIS OUBLIÉ ».**

## **UN CHEF DE FILE POUR DEMAIN**

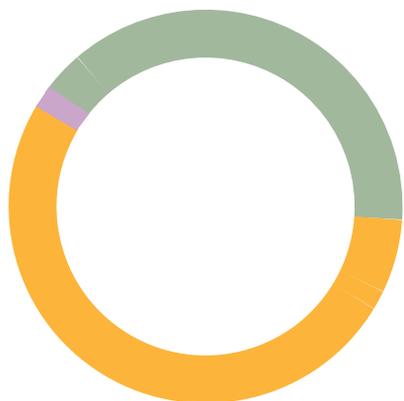
Ce projet de relocalisation est bien plus qu'un simple besoin logistique. Il s'inscrit dans une vision ambitieuse : faire de Popotes Montréal **un chef de file reconnu et incontournable dans le domaine des popotes roulantes au Québec.**

Un lieu pensé pour nos opérations, pour nos bénévoles, pour nos partenaires et surtout pour nos bénéficiaires. Un lieu qui incarne **l'innovation sociale, la solidarité intergénérationnelle et l'excellence du service.**

Ce projet ne pourra se réaliser sans l'apport de chacun — partenaires, bailleurs de fonds, citoyens engagés. **C'est ensemble que nous pouvons bâtir un avenir solide, humain et durable pour les prochaines décennies afin « Qu'aucun aîné ne soit jamais oublié ».**



# > ÉTAT DES RÉSULTATS



## REVENUS

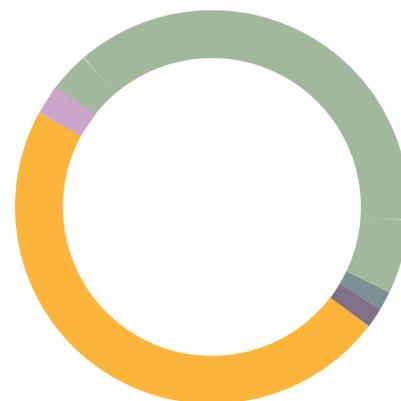
**1 135 573 \$**

■ VENTE DE REPAS	736 013 \$	65 %
■ SUBVENTIONS <sup>1</sup>	326 826 \$	29 %
■ AUTRES REVENUS <sup>2</sup>	72 734 \$	6 %

## DÉPENSES

**1 093 962 \$**

■ RESSOURCES HUMAINES	419 025 \$	39 %
■ COÛT NOURRITURE	411 478 \$	38 %
■ ÉVÈNEMENTS ET VIE ASSOCIATIVE	118 605 \$	10 %
■ ADMINISTRATION ET FRAIS DE BUREAU	76 127 \$	7 %
■ LOYER ET FRAIS CONNEXES	68 727 \$	6 %



<sup>1</sup> L'organisme bénéficie annuellement d'une subvention du CCSMTL-PSOC dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), volet Soutien à la mission globale. Ainsi qu'une aide financière aux OBNL locataires de la Ville de Montréal.

<sup>2</sup> Dons, intérêts et ristournes.

**ON SE RETROUVE  
EN 2025,  
MÊME ÉNERGIE,  
MÊME PASSION!**



Là où s'enracinent les souvenirs et se tisse l'histoire de toute une vie, nous accompagnons les aînés, les personnes en perte d'autonomie et celles vivant avec des limitations fonctionnelles à demeurer chez elles. Parce que leur maison, c'est plus qu'un lieu : c'est un repère, un refuge, une mémoire vivante. Ensemble, nous veillons à ce que chaque jour continue d'avoir du sens, aujourd'hui et pour les générations à venir.

**BYE BYE 2024...**

# Popotes Montréal

1 919, ST-JACQUES  
MONTRÉAL (QUÉBEC) - H3J 1H2  
514 937-4798

## Suivez-nous



<https://popotesmontreal.org/>



<https://www.facebook.com/popotesmtl>



<https://www.linkedin.com/company/popotes-montreal/>



[https://www.instagram.com/popotes\\_montreal/#](https://www.instagram.com/popotes_montreal/#)

### GRAPHISME

MARIE-CLAUDE RAJOTTE

### RÉDACTION

HUGUETTE ROY

### COMPTABILITÉ

NICOLE DUGAS, CPA

### AUDITS

MNP- SERVICES FINANCIERS

### HEURES DE SERVICE

DU LUNDI AU VENDREDI  
DE 8 H À 16 H

L'INFORMATION CONTENUE DANS CE RAPPORT  
CONCERNE LES ACTIVITÉS DE POPOTES MONTRÉAL  
POUR LA PÉRIODE DU 1<sup>ER</sup> AVRIL 2024 AU 31 MARS 2025